Nieuwsbrief 40 - 15-jarig bestaan van Hellabeem Sri Lanka

Met grote trots kunnen we constateren dat er in 15 jaar een geweldig project is neergezet! Wij laten u in deze jubileumnieuwsbrief graag zien wat we met elkaar voor onze leerlingen hebben bereikt.

Eind mei 2007 begonnen Helène Heijen en Jan van Beek met acht leerlingen.

Resultaat in 2022: zestig fysiek gehandicapte jongens uit kansarme gezinnen hebben we geholpen een zelfstandig bestaan op te bouwen. Zij hebben een eigen bedrijf of een baan, en nog veel meer!

In 2009 kregen de eerste leerlingen hun diploma of certificaat. Sindsdien hebben 55 jongens een winkel/reparatiebedrijf opgericht of een baan gevonden. In oktober 2022 stromen er nog eens vijf of zes uit en zo komen we aan de zestig leerlingen die met steun van Hellabeem een zelfstandig bestaan hebben kunnen opbouwen. Geweldig!

De jongens hebben diverse achtergronden. Sommigen zijn wees of worden alleen door hun moeder verzorgd – enkele vaders zijn overleden, maar ook lopen vaders vaak weg als er een gehandicapt kind komt. De meeste leerlingen zijn boeddhist, maar soms hebben we ook moslims, christenen en hindoes. Het is daarom van groot belang dat we op Hellabeem een familiegevoel weten te creëren.

Hellabeem helpt jongens die een winkeltje starten met de inrichting van hun winkel en gereedschap voor een werkplaats. Soms is een microkrediet nodig, dat regelen we dan voor ze en wordt nadien keurig afbetaald. Soms nemen ze als groepje het initiatief om een winkel te beginnen. - Sampath, Janith, Danuska en Lahiru – vier jongens met een fysieke én lichte verstandelijke handicap – waren zeer gemotiveerd om met onze hulp een eigen winkeltje in levensmiddelen en wierookstokjes te beginnen. Ze runnen hun winkeltje nu samen met hun moeder.

Ook meisjes hebben we de afgelopen jaren regelmatig verwelkomd op Hellabeem. We hebben ze cursussen laten volgen zoals computerles, een naaicursus, sieraden maken of eenvoudige sandalen. Voor dove jongens hebben wij de cursus mobiele-telefoonreparatie ontwikkeld en georganiseerd.

Er is ook veel aandacht uitgegaan naar de buurt waarin Hellabeem is gevestigd. Gehandicapte kinderen uit de buurt komen op zaterdag voor fysiotherapie en hydrotherapie naar ons toe. Waar nodig zorgen wij ook voor een badkamer of toilet bij de jongeren thuis.

Dat alles en meer heeft Hellabeem voor elkaar gekregen dankzij onze fantastische sponsors, groot en klein!

Onderwijs

De afgelopen jaren schommelde de bezetting tussen de 25 en 31 leerlingen. Door hun beperking konden sommige leerlingen vaak niet naar Hellabeem toekomen en gehandicaptenvervoer bestaat niet in Sri Lanka.

Het onderwijsprogramma start met lezen, schrijven en rekenen. Deze vakken worden gegeven door Tushara, een oud-leerling van ons, en een gepensioneerde onderwijzeres, Ms Nayana.
Is de basis gelegd, dan krijgen de leerlingen een beroepsopleiding aangeboden, met als hoofdvakken de basisvaardigheden om te kunnen computeren, grafisch ontwerpen en elektronica. Hierna elektronica voor gevorderden wat zich richt op het repareren van o.a. telefoon- en TV-, computers en laptops. Niet elke leerling kan deze opleiding aan, dus zoeken we naar andere beroepsmogelijkheden. Zo krijgen de jongens les in tuinbouw, koken en creatieve vakken, zodat ook zij een vak leren waarmee ze in hun eigen onderhoud kunnen voorzien.

Het werken met kunst, drama, dans, muziek en sport heeft een positieve invloed op het cognitieve en motorische vermogen van onze leerlingen. Ze kunnen zichzelf zijn in een veilige omgeving. Hun zelfvertrouwen groeit hierdoor en het geeft ontspanning.
Ook tuintherapie valt onder deze creatieve therapieën. Tuinieren werkt rustgevend en kan positieve veranderingen tot stand brengen. Dat vinden we heel belangrijk omdat de leerlingen vaak nare ervaringen hebben gehad.

Door de wereldwijde coronapandemie hebben onze huidige leerlingen een achterstand van zo’n anderhalf jaar opgelopen. We hadden wel wat online lessen maar niet iedereen beschikte thuis over telefoon of internet.

Praktijklessen waren er niet en ook kregen de jongens geen therapie. Het duurde even voordat de meeste leerlingen gevaccineerd en wel terugkwamen. Bovendien moesten ze allemaal eerst vijf dagen in quarantaine. Diverse jongens kunnen door omstandigheden pas later terugkeren. Inmiddels zijn er zes nieuwe leerlingen bijgekomen.

Niet afgestudeerde leerlingen

Niet alle jongens maken hun studie bij Hellabeem af en beginnen vervolgens een werkzaam leven. Sommigen gaan voortijdig weer weg, omdat ze heimwee hebben of niet geschikt blijken. Enkele leerlingen zijn tot ons verdriet na ziekte thuis overleden: wij houden Nipuna, Tharindu, Ravindu, Nilu en Kalu in onze herinnering.

Therapie

Er wordt dagelijks fysiotherapie gegeven op Hellabeem. Onze assistent-fysiotherapeut Sameere en fysiotherapeut Janaka, die eens per 2 weken komt, behandelen alle leerlingen. Daarnaast behandelen ze ook eenmaal per week kinderen die van uit de buurt komen.

Elk jaar verwelkomen we vier studenten van de opleiding Psychomotorische Therapie van Hogeschool Windesheim in Zwolle. Zij zetten beweging in om mensen met een fysieke beperking verder te helpen. Met behulp van observatie en diagnose geven psychotherapeuten de juiste hulp bij psychosociale of psychische problemen. De studenten doen dat aan de hand van thema's zoals motivatie, respect, zelfvertrouwen, leiderschap, boosheid, regulatie etc. Daarnaast geven ze zwemtherapie in ons eigen zwembad. Wij hebben regelmatig fysiotherapiestudenten op Hellabeem gehad die bij ons stage hebben gelopen. Ook vijf studenten van de opleiding Bewegingstechnologie in Den Haag die objecten maken zoals een trap en een wandrek en ergotherapeutisch hebben gewerkt. Alle studenten organiseren voordat ze naar Sri Lanka komen een ludieke actie om geld op te halen voor Hellabeem. Bijzonder om te vermelden is de actie van Halbe-Jan in 2016 geplaatst door tvBolsward.

'Bolsward – Het was een zwaar en bijzonder weekend voor Halbe-Jan Douma uit Opende want hij volbracht dit weekend de Elfstedentocht per handbike. 200 km door wind en regen'.

Personeel

Hellabeem heeft best een grote groep personeel in dienst, van nanny's voor de verzorging van de jongens tot docenten, fysio-, management-, tuin- en keukenmedewerkers. We hebben tot nu toe vrij weinig verloop in personeelsleden gehad. Sommigen zijn met pensioen gegaan, anderen maakten een carrièreswitch. Het doet ons plezier dat veel oud-leerlingen bij ons op Hellabeem een baan hebben gevonden. We noemden Tushara al, die basisonderwijs geeft. Indunil heeft geen ouders en werkte eerst als helper in de keuken, maar nu als hulpje in de moestuin. Sameera is assistent kok en woont in de buurt. Hij kreeg vanaf zijn 9e jaar fysiotherapie op Hellabeem. Damike hadden we in dienst genomen als tuinman en dierenverzorger maar dat bleek toch te moeilijk voor hem. Hij heeft nu een baan als beveiliger bij de overheid. Zijn kind heeft ook een erfelijke handicap.

Dankzij een gift konden we Shiran, die door een ongeluk gehandicapt was geraakt, in dienst nemen. Hij is lasser van beroep. Na een extra opleiding van een paar weken maakte en repareerde hij bij ons rolstoelen en maakte hij rekken voor in de gebouwen. Daar moest hij mee stoppen vanwege ernstige decubituswonden, waaraan hij is geopereerd. Recent is hij bij Hellabeem in dienst gekomen als leraar elektronica en mobiele telefoons. Hij volgt daarmee oud-leerling en docent Tharanga op, die het te druk kreeg met zijn eigen winkel. Ook Subash, die al een winkel/werkplaats thuis had, is inmiddels leraar elektronica bij ons geworden. Ze vinden het heel leuk en verblijven dan op Hellabeem. We moeten dan ook slaapplaatsen voor hen creëren.

Oud-leerling Tharindu kreeg van het Liliane fonds een opleiding in Vietnam als orthopedisch technicus om orthopedische braces te maken. Nadat hij twee jaar bij ons had gewerkt in de speciaal voor hem ingerichte werkplaats, is hij naar Colombo vertrokken om bij een orthopedisch bedrijf te gaan werken.
Kaveesha ten slotte is na zijn diplomering bij ons aan de slag gegaan als administratief medewerker en computerdocent. Hij heeft ook verstand van netwerken, wat hij van oprichter Jan van Beek heeft geleerd.
Tijdens de corona-lockdowns konden onze medewerkers gelukkig grotendeels blijven komen omdat ze in de buurt wonen. Ze hebben in de tuin gewerkt en allerlei onderhoudsklussen gedaan. Nu het personeel weer op sterkte is, kunnen de leerlingen weer meer lessen en zorg krijgen.

Vrijwilligers

Veel hebben wij ook te danken aan de vele vrijwilligers die enkele dagen tot maanden op Hellabeem verbleven om de handen uit de mouwen te steken!

Carla en Sake

Mandy en Amber

Plantages

We hebben het land ontwikkeld en veel fruitbomen neergezet. De oude kokosnootbomen leveren steeds minder op en we hebben er tweehonderd moeten rooien vanwege een ziekte. We hebben 80 nieuwe kokosnootbomen geplant, die pas over een paar jaar kokosnoten gaan geven. De oogst van kokosnoten en fruit is op dit moment voor eigen gebruik.
Er zijn veel kaneelstruiken geplant. Van deze kaneelplantage (1 hectare) hebben we nu een opbrengst van ca. 2500 euro per jaar. Er kan nog meer ontwikkeld worden. We hebben een speciale schone werkplaats om de kaneel te verwerken. Sommige leerlingen willen dat ook leren. Voor de vier waardevolle koeien die hier grazen, verbouwen we speciaal hoog gras. We hebben een koeienstal gebouwd en een biogas-installatie. Ook lopen er veel kippen rond.

Met de thee ging het minder goed. Door extreme droogte vlak na het planten en gedurende 2016 is er helaas geen winst gemaakt op de theepluk. Het recente kunstmestverbod doet de oogst geen goed.
Wel hebben we veel plezier van de gesponsorde polytunnel, een moderne kas, waardoor we bij het kweken van allerlei gewassen minder afhankelijk zijn van het weer.

Voorzieningen op het terrein

Op dit moment hebben we al weken dagelijks urenlange onderbrekingen van de netstroom, soms wel dertien uur achtereen. De verwachting is dat dit best nog een poos kan aanhouden, omdat de overheid een enorm liquiditeitsprobleem heeft. Gelukkig zijn we in 2014 al gestart met zonnepanelen, wat dankzij onze donateurs een groot succes is. Daardoor is het terrein veel minder gevoelig voor elektriciteitsstoringen en is de elektriciteitsrekening drastisch omlaag gegaan. Eerder hadden wij al zonneboilers. Ook hebben we een windmolen neergezet. Helaas brak die af tijdens een vreselijke storm in 2021. De molen is weer hersteld, maar twee batterijen zijn defect geraakt, gelukkig binnen de garantie.

Met de watervoorziening hebben we de nodige problemen gehad. Wanneer we extra trainingen gaven voor meisjes of dove jongens hadden we soms wel vijftig leerlingen en personeel. Het waterverbruik steeg hierdoor aanzienlijk. We hebben inmiddels voldoende water dankzij een vijfde put, een *deeptube well* van 40 meter. De putten zijn uitgerust met pompen, timers en niveauschakelaars. Toch kan er in periodes van erg warm weer droogte ontstaan en moeten we heel zuinig zijn met het water.

De oude houtwerkplaats werd gerepareerd en opnieuw in gebruik genomen. De oude schuur was helemaal vergaan en is vervangen door een duurzame nieuwe schuur van tien meter lang als opslag rolstoelonderdelen en werkplaats.

Een extra nieuwe septic tank moest worden aangeschaft. De vorige was vergaan door binnendringende wortels en beesten. Nu hebben we compleet dichte ronde septic tanks.

Geschiedenis van de gebouwen

In 2002 kochten Jan en Helène met eigen middelen een stuk grond van 2 hectare. In 2003 werd er een weg gegraven en werden een waterput en een watertoren verwezenlijkt, beide met een reservoir van 35.000 liter.
In 2003 werden de vier personeelsruimtes gebouwd. De keet voor de arbeiders van de kokosnotenplantage werd verbouwd tot kantoor voor de aannemer. Na de bouw werd het een opslagplaats voor de grote batterijen van de windmolen en zonnepanelen.
In 2004 werd het lange schoolgebouw met acht klaslokalen gebouwd en het Nasurdeen-gebouw met kantoor, computerruimte en twee grote slaapzalen voor twintig extra leerlingen, meestal meisjes. Nasurdeen zou onze eerste leerling worden, maar hij is verdronken tijdens de tsunami. Wij zijn hem nooit vergeten, daarom is het gebouw naar hem vernoemd. Ook hebben wij dat jaar twee containers verstuurd met allemaal spullen voor Hellabeem.
In 2006 werd het hostel gebouwd voor dertig leerlingen. Er is een badkamer met vier douches en vier toiletten. De kamer van de nanny heeft een eigen badkamer. De grote middenruimte met TV is voor de ontspanning.
In 2009 werd het grote lange gebouw met de fysioruimte, de eetzaal en de grote keuken gebouwd. De bijbehorende houtoven en een gasoven kwamen later.

Dankzij een grote donatie hebben we een huisje kunnen neerzetten voor onze medewerker Kaveesha en zijn moeder. Hij heeft een spierziekte, gelukkig niet erg progressief maar hij heeft wel haar hulp nodig met de dagelijkse verzorging. Daarnaast is er nog een ruimte voor twee gasten waarvan één gehandicapt is en verzorging nodig heeft.
Alle gebouwen zijn toegankelijk met rolstoelpaden en de ingang is ook van beton, zodat er geen modderpoelen meer zijn.

Helaas moesten alle daken al gerenoveerd worden. Dat is normaal in Sri Lanka. Het hout wordt aangevreten door beestjes en vocht. Ook de apen met hun gespring helpen niet mee.
Het is een langdurig proces, want bij zo'n 35 graden kun je echt niet op het dak werken en wanneer het regent ook niet. Nu zijn alle daken gerepareerd.

Onze manager Thishantha heeft alle resultaten van de jongeren die op Hellabeem zijn opgeleid, voor u op een rijtje gezet. Dit compacte overzicht vindt u op onze website met de titel:
Factsheet 15 jaar Hellabeem

Dankzij UW giften konden wij dit realiseren!
Uit de grond van ons hart: BEDANKT!

15 Jaar Hellabeem Sri Lanka